

## 運動習慣の定着と健康促進をテーマとする事業の創業

(宮城県スタートアップ加速化支援事業)

## 株式会社 RUNDY

## 事業概要

当社代表の渡邊氏は、仙台市泉区出身で、東北高校を経て青山学院大学に進学し、陸上競技部に所属しました。原晋監督の指導の下、平成27年、28年の箱根駅伝に出場し、同大学の初優勝と翌年の連覇に貢献。2連覇時には10区でアンカー区間賞を獲得し、総合優勝のゴールテープを切りました。

その後、GMOインターネットグループ株式会社に入社し、実業団チームの創部に携わり、陸上部の組織作りや社内外向けのランニング教室の企画・運営のリーダーを務めました。

実業団の陸上部引退後は、会社に残ることも検討しましたが、地元・宮城にUターンし、これまでの経験を活かして、地域のすべての方が運動をより身近に習慣化できるよう、健康促進を目的としたランニングクラブ RUNDY Athlete Club「RUNDY AC」を開校しました。

この開校を機に、本格的な創業を目指し、「運動習慣で健康促進と笑顔を育むランニング教室の創業」を事業テーマに、令和6年度宮城県スタートアップ加速化支援事業に応募し、採択されました。令和6年9月、株式会社 RUNDY を設立。ランニング教室の運営をはじめ、企業や自治体と連携した運動イベント、講演会を通じた「勝ち続けるための組織運営方法」の普及など、多岐にわたって事業を展開しています。

なかでも、運動指導では「青トレ®」と呼ばれる青山学院大学陸上競技部独自のトレーニングメソッドを日本で初めて公認指導者として広めており、より確度の高い事業構築に向け、日々邁進しています。

## 企業の声

起業当初から会社の仲間や家族に支えていただきながら、正直「目隠しをしたままスタートラインに立ち、走り出しているような気持ち」でした。

不安と責任の中で模索を続けていましたが、スタートアップ加速化支援事業に採択されたことで、進むべき方向がより明確になりました。

多くの方々のサポートのおかげで、開業初期の最も大変な時期を乗り越えることができました。



## 企業概要

代表者：代表取締役 渡邊 利典

住所：仙台市宮城野区榴岡 4-6-23  
今野ビル 2F

電話：080-5577-8813

E-mail：info@rundy.co.jp

URL：<https://rundy.co.jp>

従業員：-名(役員3名)

業種：その他の教育、学習支援業

主要事業：ランニングクラブ、イベント事業、講演、福利厚生



宮城県スタートアップ加速化支援事業は、創業又は第二創業する中小企業者に対し、スタートアップ資金を補助し、商工会・商工会議所と連携して創業を支援する事業です